

## **Vitadieta: Website-Anwendung entwirft maßgeschneiderte Diät binnen Sekunden**

Ort: Granada

Dauer: 1:22

**ZUSAMMENFASSUNG:** Über die Online-Anwendung „Vitadieta“ können Ernährungsprofis jetzt binnen Sekunden den optimalen Ernährungs-oder Diätplan für ihre Patienten erstellen. „Hygea Gesundheit und Ernährung“, ein Unternehmen aus der Universität Granada, entwickelte dieses Programm.

### **VTR**

Genauso einfach wie mit einem Besuch beim Ernährungsberater, können wir jetzt online über das Programm Vitadieta einen individuellen Diätplan erstellen lassen. „Hygea Gesundheit und Ernährung“, ein Unternehmen aus der Universität Granada, entwickelte die Anwendung.

**Pablo Caballero**  
Marketingmanager bei Hygea

*„Es ermöglicht den Profis, einen Diätplan für andere Menschen in fünf Sekunden aufzustellen.“*

**Eduardo Agudo**  
Ernährungsberater und Gründer von Hygea

*„Eine Option, die nur die Bedürfnisse in Bezug auf Ernährungsfragen deckt, ist nicht genug. Es muss auch eine attraktive und geeignete Alternative sein. Darum brauchen wir viel Abwechslung und die Chance, mit dieser innovativen Anwendung, den Patienten Vielfalt zu bieten.“*

Hinter diesem Tool eine Analyse zu Lebensmitteln und ihren Nährwerten. Bei der Dateneingabe generiert das Programm nicht nur einen Ernährungsplan, sondern auch Kochrezepte für ausgewogene Mahlzeiten.

**Eduardo Agudo**  
Ernährungsberater und Gründer von Hygea

*„Ähnliche Nährstoffe mit unterschiedlichen Lebensmitteln; da fließen dann Vorlieben, Geschmäcker und Allergien mit ein. Deshalb ist eine Option, die gerade meinen Nährstoffbedarf deckt, nicht genug. Sie muss auch schmecken.“*

Jetzt arbeiten sie an einer App für Normalverbraucher, die spezifischer Auskunft über die Art der Diät geben wird.

**Pablo Caballero**  
Marketingmanager bei Hygea

*„Wir wollen eine App für den privaten Endverbraucher anbieten, die verschiedene Diäten erstellt.“*

**Eduardo Agudo**  
Ernährungsberater und Gründer von Hygea

*„Es geht um den Zugriff auf Diät-Therapien für Menschen mit Erkrankungen wie Diabetes oder Krebs.“*

Derzeit ist diese Anwendung für Ernährungsfachkräfte noch kostenpflichtig, abhängig von der Anzahl ihrer zu behandelnden Patienten.

Weitere Informationen unter +34 647 310 157 oder per E-mail: <a href="mailto:info@historiasdeluz.es">info@historiasdeluz.es</a>
---