

Übungen zur Verbesserung der Geschicklichkeit bei Parkinson-Patienten

ORT: Granada

DAUER: 1'''

ZUSAMMENFASSUNG: Übungen über fünfzehn Minuten lang sollen die Beweglichkeit und Geschicklichkeit von Parkinson-Erkrankten verbessern. Das wurde jetzt von Forschern der Universität Granada nachgewiesen. Mit kleinen Handgriffen sind sie in der Lage gewesen, die Beweglichkeit von Armen, Händen und Fingern dieser Patienten zu verbessern und konnten ihnen dabei helfen, etwas zu schreiben oder Knöpfe zu schließen.

VTR:

Nach einigen Übungssitzungen bemerkten diese Parkinson-Patienten eine Verbesserung in der Bewältigung ihrer täglichen Aufgaben, zu denen das Schreiben oder Zuknöpfen gehören. Es handelt sich um einen Trainingsplan, der von Forschern der Universität Granada entwickelt wurde.

Marie Carmen Valenza Physiotherapeutin

„Die Patientenarbeiten fünfzehn Minuten mit ihren Handgelenken, Handflächen und Fingern. Das geht mit beiden Händen gleichzeitig oder einzeln. Was wir beobachtet haben? Patienten, die diese Übungen durchführen, erwerben eine größere Kontrolle über ihre Handbewegungen.“

Die Forscher der Fakultät für Gesundheitswissenschaften suchten nach einer Lösung für diese Probleme.

Marie Carmen Valenza Physiotherapeutin

„Was geschieht mit den Händen und Armen von Parkinson-Erkrankten: Sie ermüden sehr schnell und verlieren Kraft. Sie zittern, was ein charakteristischstes Symptom ist. Es fällt ihnen auch schwer, komplizierte Bewegungen durchzuführen. Diese nennen wir motorische Fähigkeiten.“

Araceli Ortiz Therapeutin

„Wir nutzen ein Therapiekitt, das sich dem Patienten anpasst. Die Übungen beruhen vor allem auf Geschicklichkeit und Koordination beider Hände.“

Derzeit ist Parkinson die zweithäufigste neuro-degenerative Krankheit nach Alzheimer. Es ist progressiv und jeder Patient erlebt ein anderes Fortschreiten. 60 Patienten nahmen an dieser Studie teil, gestützt vom Parkinson-Verband in Granada.

María Angustias Díaz Parkinson-Verband Granada

„Es erleichtert den Alltag. Wir können mit unseren geübten Händen besser Zähneputzen, ein Hemd knöpfen, eine Halskette umlegen...“

Bisher wurde festgestellt, dass die Wirkung nach circa 30 Minuten bis zu einer Stunde nach den Übungen einsetzt. Im nächsten Schritt soll überprüft werden, ob dank regelmäßigen Übungen eine nachhaltige Verbesserung erreicht werden kann.

Weitere Infos unter +34 647 310 157 oder per E-Mail über info@historiasdeluz.es.