

Espacio Materna: Häusliche psychologische Unterstützung für stillende Mütter

Ort: Cadiz

DAUER: 1 ' 47 "

ZUSAMMENFASSUNG: Lourdes Muñoz ist Mutter und Sozialpädagogin. Sie spezialisiert sich auf Mutterschaft und Säuglingsentwicklung. Laut Lourdes fühlen sich Mütter, besonders jene, die zum ersten Mal Mutter werden, desorientiert und verloren. Zudem lösen Schwierigkeiten beim Stillen bei den Müttern große Sorgen aus. Deshalb gründete Lourdes die Firma Espacio Materna, ein Projekt, das auf Hausbesuche setzt, um stillenden Müttern psychologische Unterstützung zu bieten.

VTR

Silvia hatte direkt nach der Geburt Probleme beim Stillen ihrer Tochter.

SILVIA PEREZ
Mutter

„Es entstanden Risse und seitdem tut es weh.“ Möglicherweise war es meine Schuld, dass sie meine Brust nicht gut annahm. Ich weiß nicht, wie es war. Ich hatte Sorgen und Schuldgefühle.“

Doch sie fand Hilfe bei Lourdes, eine Mutter und Sozialpädagogin, die auf Themen der Mutterschaft und Säuglingsentwicklung spezialisiert ist.

LOURDES MUÑOZ
Espacio Materna

„Ich mache individuelle Hausbesuche, unterstütze beim Stillen und biete psychologische Hilfe.“

LOURDES MUÑOZ
Espacio Materna
Espacio Materna

„Sie sind desorientiert, fühlen sich verloren.“

Deshalb gründete sie Espacio Materna, ein Projekt, das den Frauen die ersten Tage der Mutterschaft erleichtern will. Bei Treffen wie diesen erhielt Silvia Unterstützung und nützlichen Rat.

SILVIA PEREZ
Mutter

„Die korrekte Haltung, wie diese zu sein hat, dass der Mund des Kindes weiter geöffnet ist, dass es in meine Richtung schaut, dass ich in einer entspannten Position bin.“

LOURDES MUÑOZ
Espacio Materna

„Mein Ziel und Wunsch ist, dass wir Mütter uns zusammentun und über unsere Probleme sprechen.“

Mit diesem Ziel organisiert Lourdes über Espacio Materna auch Gruppentreffen für Mütter. Maria hat an einem dieser Treffen teilgenommen.

MARIA GERALDÍA
Mutter

„Einen Ort zu finden, an dem niemand über Sie urteilt, Sie keiner unter Druck setzt, jeder Sie versteht, man sich um Sie sorgt und man sich nicht verstellen muss, das ist wirklich notwendig.“

In Spanien entscheiden sich 80% aller Mütter für das Stillen. Doch laut Daten der spanischen Pädiatrie-Vereinigung gibt es die Hälfte nach 3 Monaten aus verschiedenen Gründen wieder auf. Wie steht es mit Silvia und ihrer Tochter Andrea?

SILVIA PEREZ
Mutter

„Ich stille erfolgreich und habe keine Probleme mehr. Alles läuft wirklich gut.“

Weitere Informationen unter +34 647 310 157 oder per E-mail: info@historiasdeluz.es