

## Gesunde Ernährung in einem Workshop für kleine Lebensmitteldetektive

**ORT:** Los Villares (Jaén)

**DAUER:**

**ZUSAMMENFASSUNG:** Die Universität Jaén organisiert eine Reihe Workshops, um Interesse an der Wissenschaft und ein kritisches Denken unter Schülern zu erwecken. Einer der Workshops handelt von der Zusammensetzung der Nahrungsmittel, um gesunde Essgewohnheiten zu fördern. Schüler der 3<sup>o</sup> und 4<sup>o</sup> Klasse der Grundschule werden dabei zu Nahrungsmitteldetektiven.

### VTR

Diese Schüler der Grundschule Virgen del Rosario in Los Villares (Jaén) entdecken die Geheimnisse der Lebensmittel. Sie tun es über einen Workshop der Universität Jaén, der sich an Grundschüler richtet. Sie werden zu Detektive für zwei wichtige Zielsetzungen:

**Ana Belén Segarra**  
**Biologin**

„Die Kinder lernen mehr über das Verhältnis Mensch und Lebensmittel, dass wir sie nicht nur zum Überleben brauchen, sondern Essen lieben, wir essen gerne und sollten diese Idee fördern.“

**Miguel A. Valdivia**  
**Schulleiter**

„Heute essen wir zu viele Fertigprodukte, zu viel Zucker. Wenn sie mehr Verantwortung und Autonomie auf diesem Gebiet dazu gewinnen, wird sie eine bessere Zukunft und Gesundheit erwarten.“

Mit jedem Experiment ziehen sie neue Schlüsse...

**Kinder**

„Ich mochte das Experiment, weil wir viele Geschmacksproben machten.“

„Wir haben gesehen, dass einige Nahrungsmittel und Substanzen in Verbindung mit Wasser sauer werden.“

**Kinder**

„Ich habe Nahrungsmittel entdeckt, die Proteine, Vitamine, Kohlenhydrate und so weiter haben.“

„Um jene Substanzen zu erhalten, die unseren Körper wachsen lassen und uns stark und gesund machen.“

Und sie finden mehr über ihre Gesundheit heraus.

**Kinder**

„Wir benötigten Gemüse, weil es gut für unsere Organismus ist; ein wenig Wasser, da wir uns die Erfrischungsgetränke einsparen sollten und gewohnheitsmäßig mehr Wasser trinken sollten, ein bisschen Fleisch und wenn wir wollen auch eine Handvoll Nudeln.“

So wird an allne Schulen in der Provinz Jaen die Lust an gesunder Ernährung und Forschung geweckt.

Für weitere Infos oder Anregungen sind wir telefonisch unter 647 310 157 oder über E-Mail unter [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es) zu erreichen.